

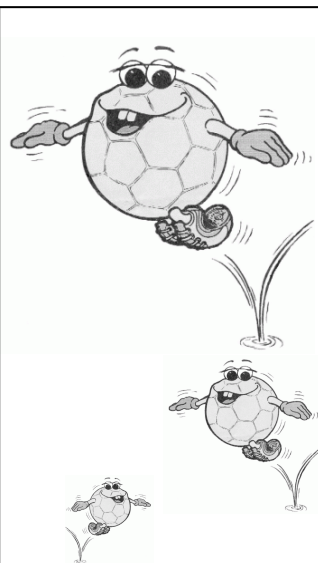
LE REBOND

Spécial Équipes du Québec



Septembre 2009—numéro 7

WWW.HANDBALL-ELITE.COM



Dans ce numéro

- Tournée cadette féminine
- Tournée cadette masculine
- Les sélections



Visitez régulièrement le site internet de la FQHO pour connaître les dates du premiers camp en octobre.
www.handball-elite.com

Une performance mémorable!

L'équipe cadette féminine du programme des Équipes du Québec a fait flèche de tout bois cet été en tournée. La formation de l'entraîneur Richard Pascone a réussi à répéter l'exploit des juvéniles à Prague avec une quatrième place à Granollers Cup en Espagne! Elle est aussi parvenue à participer à la huitième de finale à Partille Cup en Suède.



GRANOLLERS
CUP2009



Tournée Cadet Féminin

La tournée 2009 des Équipes du Québec en cadet féminin fut sans aucun doute la plus productive depuis le renouveau du programme au début des années 2000. En effet, les filles de l'entraîneur Richard Pascone ont réussi l'exploit de réaliser le meilleur résultat de l'histoire du programme des Équipes du Québec à Granollers Cup avec une 4^e place. Quelques jours plus tard, ils en rajoutaient en terminant dans les 16 premières équipes sur un total de 86 formations. Ce résultat égalait la meilleure performance d'une équipe du programme à Partille Cup.

Granollers Cup

Les québécoises commencent le tournoi de Granollers en force. Dès le premier jour de compétition elles s'assurent d'être en bonne posture pour se qualifier pour la ronde éliminatoire avec des victoires de 13-7 et 15-5 sur H. Palautordera et H. Canovelles, deux clubs espagnols.

La seconde journée de compétition est tout aussi productive. Déjà en matinée le Québec ajoute une victoire à sa fiche. Même avec un score très serré de 9-7 à la demie, les québécoises lèvent son jeu d'un cran au deuxième engagement pour savourer une victoire de 17-8 sur les

espagnols Usurbil KE. La deuxième partie de la journée commence cependant plutôt mal. Rapidement, l'équipe norvégienne Torsnes IL prend les devants 5-1. Comble de malheur, Marie-Camille Provencher se voit décerner un carton rouge cumulatif en début de deuxième demie. Heureusement, Raissa Lavoie Simard, Émily Routhier et la gardienne Nabahat Bensmail prennent les choses en mains et permettent à leur équipe de revenir de l'arrière dans l'adversité et remporter la partie 14-11. Après une victoire de 17-8 sur les polonaises Olimpia Nowy, tout était en place pour l'affron-



tement ultime de cette section. Les deux seules équipes invaincues du pool allaient se mesurer pour déterminer qui aurait l'avantage de terminer première. Malheureusement, les québécoises allaient se bûter à une défensive remarquable et à un pivot spectaculaire pour finalement baisser pavillon 14-12 devant les norvégiennes FLINT 1.

L'excellente performance des québécoises en ronde préliminaire leur permettait d'affronter les troisièmes du groupe D en huitième de finale: les norvégiennes LIER IL. Nos filles commencent la partie en force. À la demie, elles ont déjà une option sur la victoire avec un score de 8-2. La partie se termine 13-10 en faveur du Québec. Toutefois, le fait marquant



de la rencontre fut sans doute la blessure à l'aillière droite partante Maude Guay-Gosselin. Une bien mauvaise nouvelle attendait l'équipe quelques minutes plus tard: les compétitions de celle-ci étaient terminées à la suite d'une blessure au genou pendant la rencontre.

Deux heures plus tard, en quart de final, l'équipe de Richard Pascone devait surmonter un très grand défi. Elle devait vaincre l'une des équipes favorites du tournoi: les norvégiennes Nordstrand. Bien que largement défavorisé devant cette véritable machine de handball, les filles ont réussi à jouer leur meilleur match de la tournée et n'ont jamais laissé les norvégiennes jouer à leur rythme. La grande vedette de la rencontre fut sans aucun doute Stéphanie Grisé. Celle-ci vola littéralement la vedette. D'abord grâce à son un contre un unique et son efficacité en situation de 7m, mais aussi grâce à sa défensive avancée 5-1 qui allaient neutraliser complètement les arrières vedettes des norvégiennes. Folle de joie, les québécoises allaient célébrer l'une des plus belles victoires de leur jeune carrière au compte de 23-20. Du même coup, elles étaient maintenant assurées de terminer dans les quatre premières et pouvaient rêver quelques instants de revenir



Tournée Cadet Féminin

en terre québécoise avec une **Partille Cup** médaille au coup.

Avec seulement deux heures de récupération, Équipe Québec devait affronter une autre puissante formation en demie finale : les norvégiennes Soegne HK. Encore sur l'effet de l'adrénaline du match précédent, les filles réussissent à tenir tête à leur adversaire et sortir de la première demie avec une marque de 6-6. Malheureusement, la deuxième demie allait rapidement ramener les faiblesses du handball québécois sur la table. L'écart au niveau de l'expérience et de la condition physique devant une tradition de handball comme la Norvège a eu raison des nôtres en deuxième demie. Les filles doivent malheureusement s'avouer vaincue par une marque de 16-12 et par le fait même se contenter de participer à la finale de bronze.

Bien que remplie de bonnes intentions, la même histoire se répète un peu plus d'une heure plus tard devant la rapide équipe espagnol BM. Castellon. Épuisé mentalement et physiquement après avoir joué quatre parties d'une intensité rarement égalée en sol canadien en six heures, le Québec n'aura jamais été dans la partie pour la bronze et s'incline 17-11.



Le début du tournoi est beaucoup plus difficile à Partille Cup. La tête encore dans cette fameuse demie finale de Granollers, les filles doivent démontrer beaucoup de caractère pour connaître un deuxième bon tournoi de suite. Du moins, c'est ce que l'équipe pensait après une journée de compétition qui se soldait par une fiche de .500, soit une victoire de 15-6 sur Mysen IF et une défaite de 13-11 face aux suédoises Spårvägens HF 1. Toutefois, cette défaite pris plus tard des allures de victoires. Cette formation allait quelques jours plus tard s'incliner en prolongation dans la grande finale de Partille Cup! Fouettée par la douleur de cette défaite, les filles allaient ensuite connaître un parcours parfait. Dès le lendemain, elles y allaient d'une victoire de 14-8 sur les islandaises Valur et 16-10 face à Raelingen HK. La dernière journée de compétition de la ronde préliminaire se soldait elle aussi par une victoire de 18-8 sur Önereds HK 2. Ainsi, le premier objectif de l'équipe était accompli en se qualifiant pour la partie A des finales grâce à une deuxième position.

La seizième de finale opposait le Québec au club RP IF. Les québécoises s'en sont tirées avec une victoire de 12-11 pour leur permettre de poursuivre leur aventure en huitième de finale. Malheureusement, cette fois, le parcours s'est arrêté plus tôt qu'elles l'auraient souhaité. Les québécoises se sont fait éliminer par l'équipe espagnol Rasoeiro BM par un pointage de 12-10.



Il ne fait aucun doute que l'entraîneur Richard Pascone était plus que satisfait de la performance de sa formation: « Je suis non seulement satisfait de notre parcours dans ces deux tournois, mais aussi de notre préparation qui a débuté au mois d'octobre dans les premiers camps de détectations. Bien entendu, les filles étaient toutes très bonnes individuellement, mais elles ont réussi à mettre leurs individualités au profit de l'équipe en cours de route. Par exemple, j'anticipais que la défense soit un problème lors de ma sélection en janvier. Toutefois, à force de travailler, cette facette du jeu est devenu l'une de nos plus grandes forces en tournoi. » Tout comme les juvéniles en avril, les cadettes ont réussi l'exploit de terminer 4^e dans l'un des plus grands tournois pour jeunes au monde : « Je suis extrêmement fier de la performance de mes joueuses. Elles ont tout donné pour se rendre jusque là. La victoire contre Nordstrand en quart de final restera gravée longtemps dans nos mémoires. Il n'y a pas beaucoup d'observateurs qui donnaient une chance à une équipe québécoise devant une telle machine de handball norvégienne. On a réussi tout un exploit ce jour là! Au départ, l'objectif était d'atteindre la demie finale à Granollers et ce fut mission accomplie! Malheureusement, on a tout simplement manqué d'énergie

Tournée Cadet Féminin

pour aller plus loin. L'équipe championne d'un tel tournoi a beaucoup de mérite. Elle doit gagner quatre parties consécutives dans la même journée dans un intervalle d'environ six heures. Il faut aussi comprendre qu'il n'y a pas de moments de répit dans ces six parties. Bien qu'au Québec les cadettes sont habituées de jouer dans ce même laps de temps en triple couronne, elles se sont rendues compte que ce n'était pas du tout la même chose. On parle de quatre parties d'une intensité digne d'une finale à chaque occasion et dans un calibre beaucoup plus élevé qu'elles sont habituées. »

À Partille Cup, les filles ont encore une fois offert toute une performance en égalisant le meilleur résultat des Équipes du Québec à ce tournoi : « Contrairement à ce qu'on craignait, nous avons démontré qu'il était possible d'offrir deux bonnes performances de suite en si peu de temps dans des tournois internationaux. Nous avons eu tout un choc en voyant Spårvägens HF 1 perdre en finale en prolongation. Pourtant, lors de notre défaite de 13-11 contre elles, nous étions déçu de notre performance. C'est dire à quel point nous ne sommes plus si loin d'une médaille! Encore une fois l'histoire s'est répétée dans la ronde éliminatoire.

On a bien fait en 16^e de finale, mais nous avons perdu contre une équipe qui selon moi était battable en huitième. Nous en étions à notre 17^e partie du voyage et même si le désir de gagner y était, les jambes ne suivaient plus. C'est ce qui a fait la différence en bout de ligne dans la partie qui s'est soldée par une marge de deux buts. Même si cette défaite peut paraître décevante, nous pouvons être extrêmement fier d'avoir terminé dans les seize premières sur 86 équipes. Il s'agit du plus gros tournoi au monde et nous avons été en mesure de compétitionner avec les meilleures.



Maintenant que la poussière est retombée, je ne vois que du positif dans ce deuxième tournoi de la tournée! »

Après autant de succès cette année, il sera sans doute assez difficile de faire aussi bien en 2010 : « Au contraire, je crois que nous pourrons être autant, sinon plus compétitif! Cette année, seulement deux joueuses avaient de l'expérience avec les Équipes du Québec. De plus, nous comptons dans nos rangs pas moins de sept joueuses de première année sur un total de 14. C'est donc dire que la prochaine équipe cadette sera sans doute

beaucoup plus expérimentée. » Deux tournois, 17 parties, quelles sont les joueuses qui vous ont permis de vous rendre si loin? « Ce fut un effort collectif. On ne peut pas se rendre jusqu'au sommet de tournois de cet envergure avec trois ou quatre bonnes joueuses, c'est impossible. Par contre, je pourrais sans doute souligner les performances de Raissa Lavoie Simard et Stéphanie Grisé à Granollers Cup et de Nabahat Bensmail et Marie-Camille Provencher à Partille Cup. La co-capitaine Emily Routhier (elle se partageait la tâche avec Marie-Camille Provencher) a aussi été un élément très important tout au long du voyage. Audrey Marcoux en est une autre qui a fait un travail colossal en défense dans les parties importantes. Enfin, je voudrais profiter de l'occasion pour remercier et féliciter chacune de mes joueuses pour leur excellent travail tout au long de la saison et pour leur performance étincelante en tournée. Un grand merci aussi à Marc St-Laurent qui m'a donné un sérieux coup de main en tant qu'assistant en tournée et à Jean-Simon Bourgault avec qui j'ai collaboré en entraînement. »

Tournée Cadet Masculin

L'équipe cadette masculine de Daniel Poirier a profité de la tournée 2009 pour prendre de l'expérience et se familiariser avec le handball international. En Espagne, l'équipe n'a malheureusement pas réussi à sortir de sa section avec une fiche de trois victoires et trois défaites. Même chose du côté des buts alors que l'équipe montre un dossier de 98 buts marqués et 98 buts contre.

La formation québécoise avait pourtant très bien commencé le tournoi avec des victoires de 21-7 sur H. Les Franqueses, 20-8 sur H. Vic et 19-9 sur BM. Mostoles. Le plaisir a toutefois été de courte durée puisque les trois parties suivantes se soldaient par des scores de 11-27, 14-27 et 13-20. Cette dernière partie fut toutefois la meilleure de l'équipe selon l'entraîneur Daniel Poirier : « La meilleure partie en Espagne est celle contre BM Aragon et ce malgré la défaite de 20 à 13. Le score était à 10-6 à la demie en faveur du club espagnol. Nous étions prêt pour cette partie qui déterminait si nous passions au second tour. Les gardiens ont connu un excellent match et l'équipe a très bien défendue même si elle était appelée à défendre dans plusieurs situations différentes (6-0, 5-1 et 3-2-1). De plus, la montée de balle qui était notre force dans les trois premières rencontres s'est remise en

parties préliminaires s'est jouée au niveau de la cohésion de l'équipe. Les gars se sont mis à travailler ensemble et nos meilleurs ont finalement joué à la hauteur de nos attentes. En plus de David Toth et des gardiens, Raphaël Casey a mené l'équipe en compagnie du joueur de première année Julien Vézina. »



8), Herning HF 2 (19-10) et Kroppskultur UF 2 (15-10). Alors que tout était en place pour la demie finale « B », la formation de Daniel Poirier devait malheureusement oublier la finale suite à une défaite de 14-8 devant Karlshamns HF. « Les garçons ont sortie très fort dans les finales « B ». Toutefois, nous avons perdu deux joueurs de notre alignement partant suite aux blessures de Guillaume Poulin et Nicolas McCutcheon Desjean. Heureusement, ce fut du même coup le réveil du vétéran David Toth qui a joué son meilleur handball de la tournée et mes gardiens ont eux aussi connu leurs meilleurs moments. En fait, la différence entre la ronde de finale « B » et les



parties préliminaires s'est jouée au niveau de la cohésion de l'équipe. Les gars se sont mis à travailler ensemble et nos meilleurs ont finalement joué à la hauteur de nos attentes. En plus de David Toth et des gardiens, Raphaël Casey a mené l'équipe en compagnie du joueur de première année Julien Vézina. »

Malgré tout, l'entraîneur Poirier demeure très positif pour la saison prochaine : « Le manque d'expérience a été notre principal ennemi dans ces deux tournois. Seulement trois joueurs faisaient partie de l'équipe de l'année passée. Nous n'avions donc pas beaucoup d'expérience au niveau international. De plus, cette formation comptait dans ses rangs cinq 1994, soit des gars qui seront encore cadet en 2010. Julien Vézina, Julien Fortin, Guillaume Poulin et Alexandre Vézina ont bien fait cette année et pourront être des éléments dominants l'été prochain. Reste à espérer que l'un d'eux prendre la relève de Denis Hauver. Celui-ci a été le meilleur joueur de la tournée sur le terrain et il a été un exemple à suivre à l'extérieur du jeu. Il est un travaillant infatigable sur lequel j'ai pu compter lorsque cela devenait important. »



Sélection Cadet Féminin 2009



Marie-Camille Provencher

Club/Région: Granby

Position: Arrière Droit

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Gauche



Sabrina Touzel

Club/Région: Rive-Sud

Position: Arrière

Année de naissance: 1993

Bras Tireur: Droit



Raïssa Lavoie Simard

Club/Région: Drummondville

Position: Aile Gauche

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Droit



Sophie Deshaies

Club/Région: Granby

Position: Pivot

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Droit



Catherine Héroux

Club/Région: Laval

Position: Aile Droite

Année de naissance: 1994

Bras tireur: Droit



Camille Garneau

Club/Région: Estrie

Position: Aile Gauche

Année de naissance: 1994

Bras tireur: Droit



Nabahat Bensmaïl

Club/Région: Laval

Position: Gardienne

Année de naissance: 1994

Bras tireur: Droit



Élizabeth Smith

Club/Région: Rive-Sud

Position: Pivot

Année de naissance: 1994

Bras tireur: Droit

Sélection Cadet Féminin 2009



Stéphanie Grisé

Club/Région: Drummondville

Position: Arrière Centre

Année de naissance: 1994

Bras tireur: Droit



Audrey Marcoux

Club/Région: Estrie

Position: Arrière

Année de naissance: 1994

Bras tireur: Droit



**Laurence St-Pierre
Demers**

Club/Région: Drummondville

Position: Arrière

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Droit



Émily Routhier

Club/Région: Estrie

Position: Arrière

Année de naissance: 1994

Bras tireur: Droit



Justine Belzile

Club/Région: Estrie

Position: Gardienne

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Gauche



**Maude Guay
Gosselin**

Club/Région: Drummondville

Position: Aile Droite

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Droit

Sélection Cadet Masculin 2009



Louis Jr Baillargeon

Club/Région: Etrie

Position: Pivot

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Droit



Alexandre Perron

Club/Région: Laval

Position: Gardien

Année de naissance: 1993

Bras Tireur: Droit



Paul Susset

Club/Région: Montréal

Position: Gardien

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Gauche



David Toth

Club/Région: Laval

Position: Arrière centre

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Droit



Denis Hauver

Club/Région:
Richelieu Yamaska

Position: Arrière / Pivot

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Droit



Julien Fortin

Club/Région: Laval

Position: Arrière Droite

Année de naissance: 1994

Bras tireur: Gauche



François Larivière

Club/Région: Montréal

Position: Pivot

Année de naissance: 1994

Bras tireur: Droit



**Nicolas
McCutchen Desjean**

Club/Région:
Richelieu Yamaska

Position: Arrière Gauche

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Droit

Sélection Cadet Masculin 2009



Simon Racicot

Club/Région: Montréal

Position: Ailier Droit

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Gauche



Alex Vézina

Club/Région: Estrie

Position: Ailier gauche

Année de naissance: 1994

Bras tireur: Droit



Julien Vézina

Club/Région: Estrie

Position: Arrière

Année de naissance: 1994

Bras tireur: Droit



Raphaël Casey

Club/Région: Montréal

Position: Arrière

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Gauche



Pierre-Olivier Masson

Club/Région: Montréal

Position: Arrière

Année de naissance: 1993

Bras tireur: Droit



Guillaume Poulin

Club/Région: Estrie

Position: Arrière

Année de naissance: 1994

Bras tireur: Droit